

キックボクシング ワンマッチルール

男女共通

階級	-25kg・-30kg・-35kg・-40kg・-45kg・-50kg -55kg・-60kg・-65kg・-70kg・+70kg	
試合時間	Aクラス2分×2R Bクラス1分30秒×2R Cクラス1分×2R 全て延長戦無し	
インターバル	30秒	
防具	ヘッドギア・レガース・グローブ・ニーパッド・ファウルカップ・マウスピース・バンデージ ファウルカップ・マウスピース・バンデージは各自でご用意をお願いします *ファウルカップは金属製、プラスチック製、サポータータイプいずれか グローブの試合着用サイズは以下の通り <div style="text-align: center;"> -25kg・-30kg・-35kg=8oz -40kg・-45kg・-50kg・-55kg=12oz -60kg～-69kg=16oz -70kg～=18oz </div>	
勝敗	KO勝ち	①ダウンをして9カウント以内にファイティングポーズを取らなかった場合 ②1つのラウンド中に2回のダウンがあった時*スタンディングダウン含む
	TKO勝ち	①選手が一方的に優勢の時、続行不可能とレフェリーが判断した場合 ②選手が負傷や出血をし、続行不可能とレフェリー、又はリングドクターが判断した場合 ③セコンドがリングにタオルを投入した場合
	判定勝ち	KOやTKOで勝敗が決まらず、ジャッジ3名のうち2名以上の票を獲得した時
	引分け	①判定でもジャッジの2票以上の獲得がない場合。 ②両者が同時にダウンし、両者共に10カウント以内に立ち上がらない場合。
	注意 減点 失格	悪質な行為を行ったとき、即減点、失格となる場合もある *偶発的な金的攻撃でダウンし、インターバル後も試合続行不可能な場合は 両者引き分けとする *試合の出番が来て、呼び出してもリングに現れない場合は失格とする
有効技	パンチ	ストレート、フック、アッパー、ボディーブロー *バックブローは肘や前腕部があたる危険性を考慮して禁止とする
	キック	前蹴り、膝蹴り、回し蹴り、後ろ回し蹴り、ローキック、横蹴り、飛び蹴り、かかと落とし *胴回し回転蹴りやセンチャイキック(リングに片方でも手をついた状態での蹴り)は 遅延行為につながる為禁止とする
反則	①肘打ち②頭突き③オープンブロー④故意による金的⑤投げ技⑥関節技⑦噛みつき ⑧目潰し(サミング)⑨倒れた相手への攻撃⑩背後からの攻撃⑪レフェリーによる 「ブレイク」「ストップ」の後、レフェリーが試合続行を命じる前の攻撃⑫ロープを掴んでの攻撃 ⑬選手、セコンドのスポーツマンシップに反する言動や、相手選手への中傷、侮辱行為 ⑭相手をつかんだ状態での頭部へのヒザ蹴り⑮クリンチ(相手選手に抱きつき、膠着した状態) ⑯相手の手や足をつかむ行為 *一瞬掴んでの攻撃1発のみ有効(ワンキャッチワンアタック)	